



# CLUB BALONCESTO PIZARRO



## NORMATIVA INTERNA JUGADORES

### ENTRENAMIENTOS

- **Asistencia y puntualidad siempre**, incluido lesionados que puedan desplazarse al entrenamiento. En los casos de días lluviosos, días festivos, puentes o días que no haya colegio/inst./univ/, habrá entrenamiento a no ser que el entrenador avise de lo contrario.
- Obligación de comunicar al entrenador las ausencias justificadas con un mínimo de 1 día de antelación.
- Aseo y buena presencia.
- Cuidado del material: balones, material complementario, ropa de entrenamiento e instalaciones.
- **Uniformidad:** Ropa adecuada para la práctica del baloncesto. Obligatorio llevar pantalón corto siempre para entrenar incluido calentamiento y lluvia. No se puede entrenar con reloj, cadenas, gorras, pañuelos y demás adornos (ningún objeto metálico). No se permite entrenar con ropa de otros clubes de la Comunidad de Madrid.
- Teléfonos **móviles apagados o sin volumen.**
- Durante el entrenamiento no se permite hablar con personas ajenas al equipo, incluido calentamientos, descansos y estiramientos finales.
- Si te encuentras en las instalaciones del Club, respeta al equipo que está entrenando: mantén una actitud correcta y no entres en la pista ni utilices las canastas, aunque el equipo que está entrenando en ese momento no las esté usando.
- No se permite la participación en ninguna actividad de otro Club/Entidad (entrenamientos, torneos, partidos amistosos, fiestas deportivas, pruebas, etc.) sin la autorización del Director Técnico.
- **Máxima intensidad e interés.**
- Respeto al entrenador y compañeros.
- Cumplimiento de las normas específicas de cada equipo.



## **PARTIDOS**

- ◆ **Asistencia y puntualidad siempre**, incluido lesionados que puedan desplazarse al partido. En los casos de días lluviosos, días festivos, puentes o días que no haya colegio/inst./univ/, es obligatoria la asistencia y puntualidad de todos los miembros del equipo.
  - ◆ Obligación de comunicar al entrenador las ausencias justificadas con un mínimo de 15 días de antelación.
  - ◆ Aseo y buena presencia.
  - ◆ Cuidado del material: balones, material complementario, equipación e instalaciones.
  - ◆ **Uniformidad:** Uso exclusivo de la equipación completa desde el calentamiento hasta los ejercicios de estiramiento al final del partido. No se permite el uso de relojes, cadenas, gorras, pañuelos y demás adornos (ningún objeto metálico). No se puede jugar con camisetas ni calentadores que sobresalgan por fuera de la ropa de juego. El jugador será responsable del cuidado de su equipación durante toda la temporada y la devolverá al final de la misma en perfecto estado. En caso de deterioro o pérdida, deberá abonar 40€ (10€ por cada prenda)
  - ◆ Teléfonos **móviles apagados o sin volumen.**
  - ◆ **Banquillo:** No puede haber nadie sin ficha oficial del equipo en la zona de banquillo. Abrigos y bolsas de deporte/mochilas fuera del banquillo. No levantarse sin permiso del entrenador. Mantener la uniformidad, así como una actitud y postura correctas.
  - ◆ Durante el partido no se permite hablar con personas ajenas al equipo, incluido calentamientos, descansos y estiramientos finales.
  - ◆ **Árbitros y auxiliares de mesa:** Máximo respeto a todas sus decisiones, no dirigirse a ellos con gestos despectivos, protestas, etc.  
**Levantar la mano cuando el árbitro señale falta.**
  - ◆ Actitud deportiva siempre con el contrario se gane o se pierda.
  - ◆ No se permite la participación en ninguna actividad de otro Club/Entidad (entrenamientos, torneos, partidos amistosos, fiestas deportivas, pruebas, etc.) sin la autorización del Director Técnico.
  - ◆ **Máxima intensidad e interés.**
  - ◆ Respeto al entrenador y compañeros.
  - ◆ Cumplimiento de las normas específicas de cada equipo.
- ❖ **El Club adoptará las medidas disciplinarias que estime oportunas ante el incumplimiento de estas normas basándose en la relación entre esta Normativa y el Reglamento Disciplinario del Club.**